

10 июня		Зал «Екатерининский»	
08:00 - 09:00	Регистрация		
09:00 - 18:00	Portia Page Пре-конвенция «Balanced Body Fit»		
11 июня		Зал «Георгиевский 3»	Зал «Георгиевский 1»
08:00 - 09:00	Регистрация		
09:00 - 09:50	Portia Page Мастер-класс «Малое пилатес-оборудование»	Viktor Uygan Мастер-класс «Многофункциональный тренажер MOTR»	
10:00 - 13:00	Portia Page Семинар «Пилатес Как Игра: работа на мате с использованием аксессуаров и арки для пилатес»	Viktor Uygan Семинар «Hip-notizer. Фокус внимания: тазобедренный сустав.»	
13:00 - 14:00	Обед		
14:00 - 17:00	Юлия Шеганова Семинар «Пилатес для детей»	Полина Пилюгина Семинар «Пилатес для восстановления после родов и коррекции диастаза»	
17:00 - 18:00	Portia Page Мастер-класс «Арка Pilates Arc»	Viktor Uygan Мастер-класс «Система Коннектор для реформера»	
18:00	Фуршет		
12 июня		Зал «Георгиевский 3»	Зал «Георгиевский 1»
09:00 - 09:50	Portia Page Мастер-класс «Resist & Reform. Созидание через сопротивление»	Viktor Uygan Мастер-класс «Система Коннектор для реформера»	
10:00 - 13:00	Жанна Комлева Семинар «Постуральный тренинг в групповых занятиях»	Юлия Шеганова Семинар «Пилатес без риска»	
13:00 - 14:00	Обед		
14:00 - 17:00	Portia Page Семинар «Balanced Body Fit с дополнительным оборудованием: тренажер MOTR, арка для пилатес, стул.»	Viktor Uygan Семинар «Finding Your Sporting Leg. Определение опорной ноги и проработка функциональных дисбалансов.»	
17:00 - 18:00	Portia Page Мастер-класс «Стул для пилатес EXO® Chair»	Viktor Uygan Мастер-класс «Малое пилатес-оборудование»	

Подробную информацию о мероприятиях в рамках конвенции смотрите на сайте:
www.pilatesontour.ru.